

働く人の可能性を、ストレッチする。



Health is Wealth Well Body

「常識を変え、身体を変え、人生を豊かに」

会社名 : Well Body株式会社
設立 : 2022年9月
代表 : 水野純一
本社 : 東京都渋谷区渋谷1-3-18
資本金 : 2700万円
事業内容 : 整形外科医監修 フィジカルケアサポート
理学療法士による出張施術、店舗事業等

チーム



代表取締役CEO・理学療法士

水野 純一

Junichi Mizuno

- 2015 理学療法士免許を取得
- 2015 日吉本町クリニック入職。
整形外科疾患中心に約2万人を施術。
- 2018 株式会社エバーウォークにてフィットネス
部門マネージャー就任。
- 2021 独立。東京 中野にパーソナルストレッチ店舗
「StudioCEL」を開業（現 渋谷）
- 2022 現職

専属トレーナー：
佐野海舟（鹿島アントラーズ所属・日本代表）
知念慶（鹿島アントラーズ所属）
寺沼星文（水戸ホーリーホック所属）

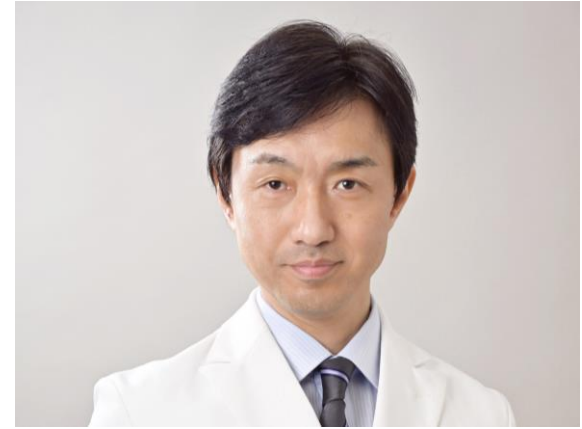


取締役COO

吉村 直途

Naoto Yoshimura

- 2015 早稲田大学政治経済学部卒業後、
伊藤忠商事に入社。
- 2017 ファミリーマート出向。
- 2019 アパレルブランド創出リーダー就任。
「コンビニエンスウェア」をパリコレ
デザイナー落合氏と共同開発。
- 2021 全国16,600店舗で展開を開始。
「グッドデザイン賞」受賞。
- 2022 現職



医学顧問・整形外科医 医学博士

松平 浩

Ko Matsudaira

「腰痛治療・運動療法の第一人者」
テーラーメイドバックペインクリニック院長
元東京大学医学部付属病院22世紀医療センター
特任教授

※詳細 後述

理学療法士とは？

【理学療法士】 Physical Therapist (PT)

解剖学、運動学など、身体構造を熟知した「**身体の専門家**」で、**医療国家資格**。身体に障がいを持つ人などに対してリハビリテーションを行う医療専門職であり、現在全国で約30万人。約8割が医療機関に勤める。欧米では開業権が認められる国もあるほど深い専門知識を有し、身体の不調の原因を評価し、「**身体を変え、良くなる**」ことに長けている。

医学顧問・総監修



医学顧問 松平 浩 (Ko Matsudaira)

整形外科医 医学博士

「腰痛治療・運動療法の第一人者」

テーラーメイドバックペインクリニック院長（腰痛専門クリニック）

元東京大学医学部付属病院22世紀医療センター特任教授

ベストドクター（BEST DOCTORS IN JAPAN）認定医師（2018年～）

福島県立医科大学医学部疼痛医学講座特任教授（2016年～）

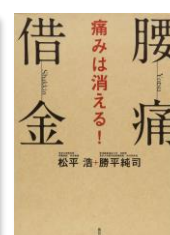
順天堂大学医学部麻酔科学・ペインクリニック講座非常勤講師（2016年～）

2023年1月末まで、東京大学医学部付属病院22世紀医療センター特任教授として腰痛治療と研究に従事。腰痛のメカニズムを科学的に解明し、「腰痛は動いて治す」という欧米で最もスタンダードな治療を提唱し、的確な診断と個々にあった運動療法で腰痛治療をおこなう。

・著書

『職場における新たな腰痛対策Q&A50』（公財）産業医学振興財団

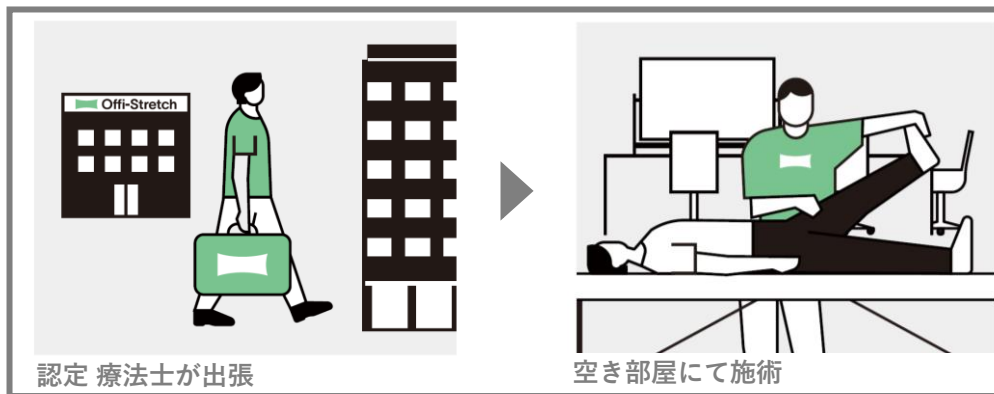
『10秒でつらい痛みが消えた！腰痛これだけ体操 増補改訂版』TJ MOOK宝島社 他著書多数





事業概要

Offi-Stretch 全体像



社員様のご利用 流れ



※資料、セミナー、予約フォーム等、すべて弊社にて準備（初期費用に含む）

導入実績（一部）



活用事例

LOTTE VENTURES JAPAN

規模：～10人
業種：ベンチャー企業投資
プラン：月2回／1日6時間／療法士1名



課題

- 長時間勤務、労働環境改善
- オフィスへの出社促進



月2日、全員を対象に集中ケア

効果



出社増加

満足度
5.0/5.0



楽しく長く働ける環境に

継続希望
100%

GMO INTERNET GROUP

規模：5000人以上
業種：インターネットサービス
プラン：月1回／1日6時間／療法士5名



課題

- 長時間のデスクワーク恒常化
- 身体のケア需要



毎月60～100人対象イベント

効果



即満員、継続利用の希望者多数

満足度
4.82/5.0



社員のヘルスリテラシーが向上

継続希望
93.1%

活用事例

規模：50~100人
業種：靴下・タイツ・インナー類 製造・販売
プラン：月4回／1日5時間／療法士1名



”多くの女性社員に大変好評。子育てママなど、プライベートの時間も多忙な人にとっても喜ばれている。

従業員のロイヤリティを高める施策として、継続していきたい。”
(高橋良太取締役支社長。事例インタビュー時)

課題

- 社員利用率、満足度が高い施策がない
- 多忙な女性社員に長く健康に働いてほしい



月4日、女性社員を対象に実施

効果

- 高い利用率
- 健康意識の改善、生産性の向上

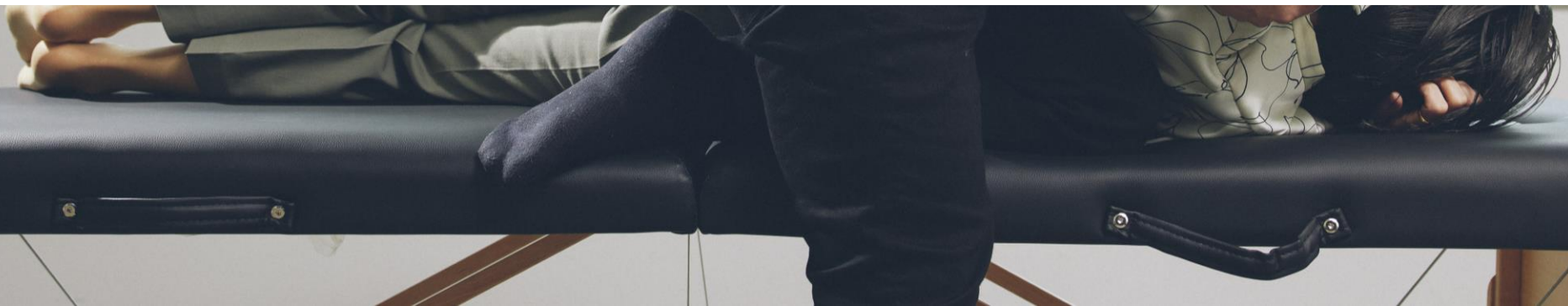
満足度
4.92/5.0

改善実感
96.2%

継続希望
100%



Well Bodyの強み



理学療法士とは？

唯一、不調を取り除けるエビデンスあり (手術、薬物治療除く)

日本整形外科学会の発表で、「慢性腰痛」への対処として唯一、「強く推奨」されている。

アプローチ	推奨度 ※1	エビデンスレベル ※2	内容
運動療法（ストレッチ等）	強	B	理学療法士などによる指導
温熱療法	弱	C	ホットパックなどを用いる
超音波療法	弱	C	超音波治療器を用いる
コルセット	弱	C	コルセットによる患部固定
鍼療法	なし	D	鍼灸師の施術
マッサージ	なし	D	あん摩マッサージ指圧師の施術

※1 推奨度：日本整形外科学会による推奨度

※2 エビデンスレベル：研究結果の科学的根拠を示す指標

（日本整形外科学会監修「腰痛診療ガイドライン2019」）

Well Bodyの強み

01 「腰痛治療の権威」監修

整形外科医 松平浩が医学的エビデンスに基づき、
日本トップの知見からサービスを監修。



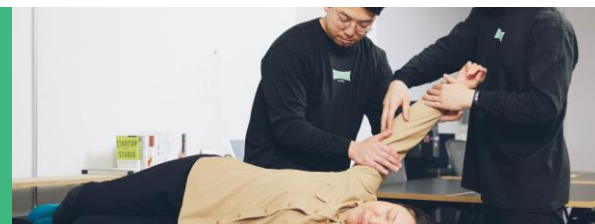
02 トップ理学療法士集団

サッカー日本代表選手専属、東京五輪・箱根駅伝帯同、
一流アーティストツアー帯同等。



03 研修・認定制度

約40時間の座学、研修、及び、認定制度を設定。
統一された高いクオリティを保持する体制を整備。

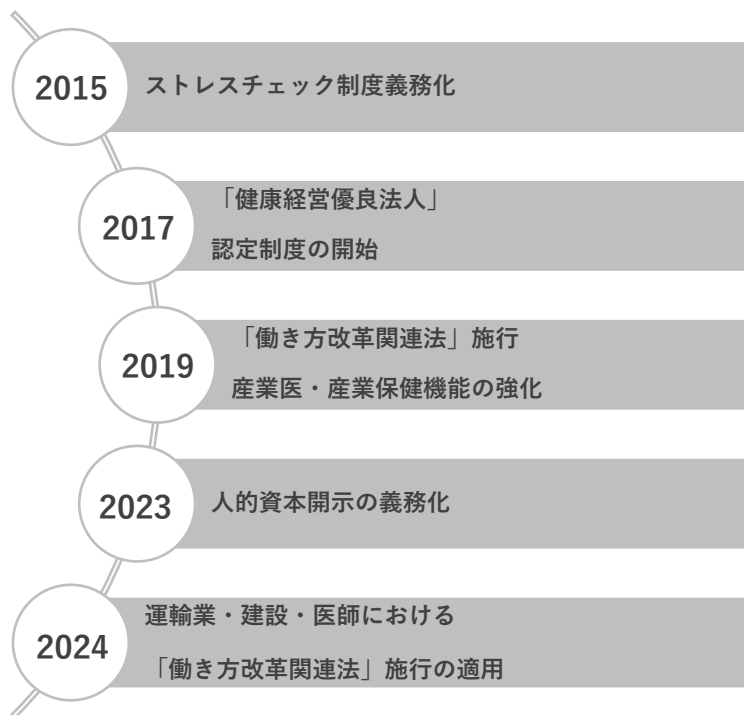




市場動向

「働き方改革」「健康経営」への大きな流れ

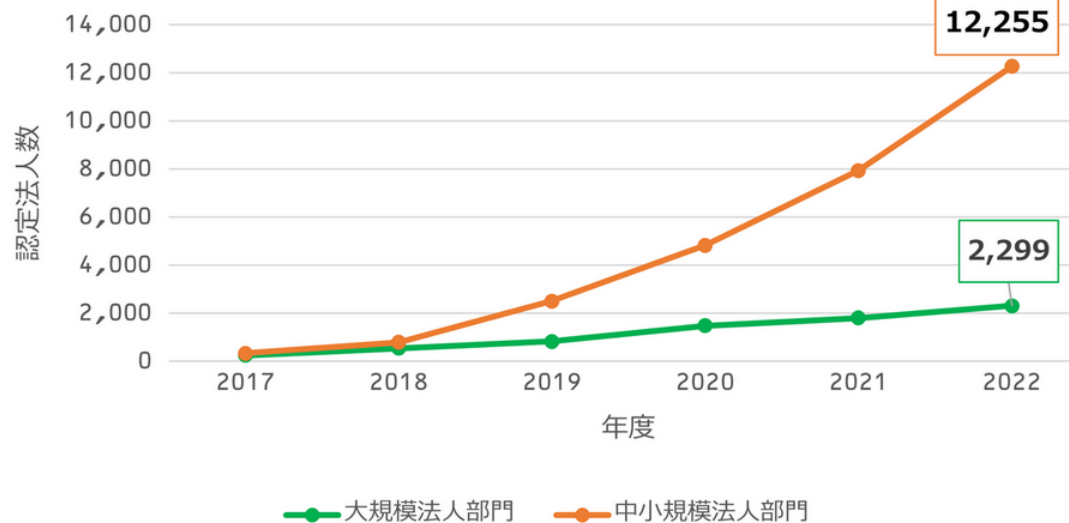
「働き方改革」「健康経営」の流れ



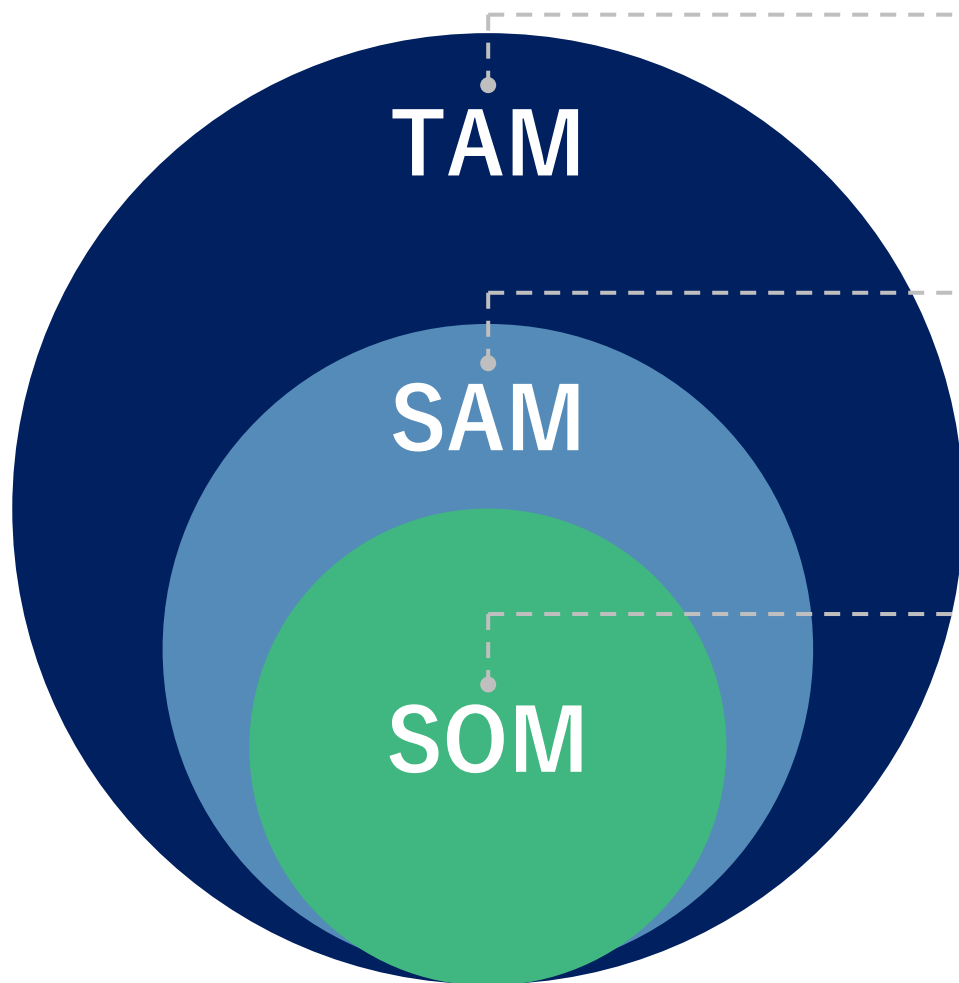
「健康経営有料法人」認定状況



「健康経営優良法人」認定法人数の推移



市場規模



TAM : 2.9兆円

健康経営、ヘルスリテラシー向上関連、リラクゼーション、運動分野 全般

SAM : 2.1兆円

10人以上の事業所で働く人口 × 年間単価

SOM : 2100億円

SAM × 獲得シェア10%

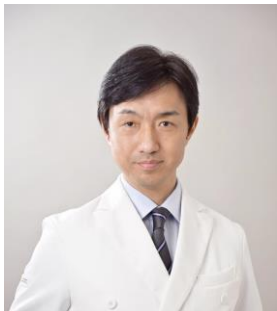


今後の展望

Health is Wealth Well Body

フィジカル特化型 ベンチャー

権威×現場 ハイブリッド体制



医学顧問 松平 浩 (Ko Matsudaira)

整形外科医 医学博士
元東京大学医学部付属病院
22世紀医療センター特任教授
「腰痛治療の第一人者」



トップ 理学療法士 集団

サッカー日本代表選手専属
東京五輪・箱根駅伝帯同
一流アーティストツアー帯同…etc

事業



Offi-Stretch

理学療法士 企業出張施術



Offi-Stretch *Life*

女性活躍推進 環境づくり



Offi-Stretch *Exercise*

ワークショップ、イベント



Offi-Stretch *Study*

ヘルスリテラシー研修



Offi-Stretch *Survey*

「腰痛リスク」サーベイ

働く人の可能性を、ストレッチする。

 Offi-Stretch